

人間の治癒力は素晴らしい！
あなたも家庭療法として行える、
安全で効果的な手技療法を学んで下さい！



◎病院では、家族や身内のつらい症状に対して、これといった原因を特定してもらえない…精密検査でも異常がない…だけど慢性的な痛みや不快な症状で長年悩んでいるのを見ているのがつらい…そして…そんな、家族や身内に、自分が何もしてあげられないことがいたたまれない…

◎病院ではなかなか決め手になる処置がないので、良い治療院等に通わせてあげたいけど、保険がきかないので、長期に亘って継続的治療を受けてもらうことが経費的に難しく、何か良い方法はないものかと悩んでいる…

◎いわゆる難病のために、現代医学では決め手になる治療法がない…そんな家族や身内の体の状態を今よりも、もっと快適にし、生活のクオリティーを向上させてあげたい…そして自分自身もその手助けをしたい…！

などなど、このようなケースでお困りの方はいらっしゃいませんか？

手技療法健悠館では、多くの方が体調不良でお困りのご家族の為に、自ら安全で効果的な手技療法を学ばれ、ご家族の健康管理に役立てていらっしゃいます！

人間の体調不良の根本原因を突き詰めていくと、ほとんどの場合、その背景には自律神経の一つである交感神経の慢性的な緊張があります。

この交感神経の緊張状態が続くと、本人の自覚とは関係なく体は常に緊張、興奮状態にさらされますので、白血球の中でも特に顆粒球と言われる免疫細胞の割合が高くなってきます。これは、人間の体に様々な悪影響を及ぼしますが、特にダメージを受けるのは、血液やリンパなどの体液循環システムです。体液循環の不良は代謝力の低下をまねき、そしてこの代謝力の低下が更なる交感神経の過緊張を呼び込み、免疫力を大きく低下させてしまうという悪循環に陥ってしまいます。この結果様々な症状が発生しますが、その種類は本当に多種多様です。

例えば…

更年期障害全般／慢性的な疼痛／内臓の不調／めまい／ふらつき／頭痛／全身疲労や倦怠感／慢性鼻

炎／花粉症、喘息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状全般／ガン、パーキンソン病、リウマチなどの難病といわれるもの…

などなど、数え上げればきりがありませんが、まずほとんどの場合、これらの諸症状の背景にも、長年の慢性的な交感神経の過剰な緊張による免疫力の低下が潜んでいると言っても過言ではありません。しかし、正しい方法で、この交感神経の過剰な緊張を取り除き、徐々にその状態を安定させていくと、人間の恒常性（常に身体を本来あるべき正しい状態に維持しようとする、人間に本来備わっている力）や、自然治癒力を飛躍的に向上させることができ、先ずほとんどの場合、時間がかかったとしても、その状態が大きく改善される、あるいは、症状が全くでなくなるということが往々にしてあるのです。また、完治に至らない場合でも、その苦痛の度合いが劇的に軽減し、日常生活の質が大きく向上し、以前とは比較にならないほど快適な生活を送っていらっしゃる方もたくさんおられるのです。

ご参考までに、健悠館でのこれまでの実例の一部をご紹介しますと…

- 1) にわかには信じがたいことかもしれませんが、娘さん（幼稚園児）の「てんかん」の発作で悩んでいたあるお母さんが、思い切って手技療法を学び、娘さんに試し続けたところ、脳波検査で全く異常が見られず、脳波がきれいな波形に戻りました。てんかん止めの薬も止め、一年以上経ちますが、てんかん発作はまったく出ていません（健悠館でのケアも併用していただきました）。
- 2) 15年以上のリウマチの炎症性の痛みで、日常生活の動作にかなりの支障があった70才の女性の方が、大幅に痛みを軽減させ、痛みで十分に出来なかった、食器洗いや、洗髪などの、日常の動作がかなり楽に行える様になりました。
- 3) 4年来のパーキンソン病の方は、一時歩行困難な状態にまでなりましたが、手技療法の定期的な施術で、自力歩行が可能になり、現在もその状態を維持できています。
- 4) 脳性麻痺の為、筋肉が硬直し、つらくて熟睡できない方も体液循環を高める手技療法を行ったところ、体が温まり、痛みがやわらぎました。そしてその晩はぐっすりと眠れました。
- 5) ガンの方が、入院期間中から退院後にかけて、ずっと手技療法によるケアを続け、途中何度か短期の入院治療を受けたものの、10年間の間、ほとんど医師の診察を定期的に受けるだけの状態で、元気に普通の生活をし、仕事を続けることができました（ガン細胞は消失しませんでした、10年間に亘って非常に良好な状態を保つ事ができました）。

これらは、数あるケースの内のほんの一例に過ぎません。医者の治療の邪魔をせず、しかし医者まかせにもせず、自らが良いと判断したセルフケアの方法にご家族皆で自信を持って取り組み、忍耐強く継続することで、ご自身の生活の質を維持し、向上させていらっしゃる方が多くおられます。

ご家族や、大切な方の健康管理の問題で、お困りの方、お悩みの方はぜひ一度ご相談下さい！

家庭療法として安全に行え、優れた効果が期待できる手技療法をご指導いたしますので、体調不良でお悩みのご家族に、皆さまご自身の手で、安全で効果的な手技療法を施術してあげることができるようになります！

※安全で確実な技術です。一度覚えてしまえば一生の財産になります。ご家族の方が、長期にわたって治療院に通われることと比較すると、経費的にも相当な節約になります。また何よりも、家族である自分自身が治療してあげられることが何物にも変えがたい喜びになることと思います。もちろん講習会終了後のフォローに関しては無料です！手技の習得後には…

◎様々なお悩みを抱えておられるご家族や、貴方の大切な方に対して、自分自身の力が十分に役に立っていると言う充実感を得られでしょう。そして…

◎成す術もなく手をこまねいて見ているしかない様な、つらい気持ちや、現状にさよならし、困っている家族や身内、知人、友人を助けながら共に歩んで行ける自信が、少しずつ、確実についてくることでしょう。

それでは、今回ご案内させていただくセミナーでご紹介する、 クレニオ・セイクラル・セラピーの内容についてご説明いたします！

このセミナーでは、オステオパシー療法の一つとして体系づけられている「頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）」について学び、その中でも特に一般の方でも安全に家庭療法として取り入れることのできる「10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）」について学びます。その内容を紙面で文字にしてお伝えすることはなかなか難しい部分があるのですが、以下にその全体像を可能な限りご説明いたします。

…さて、その「頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）」

…「10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）」とは、

一体どのようなものなのでしょう…？

頭蓋骨は動いているって…皆さんごぞんじですか…！？

うそのようなホントの話！頭蓋骨はゆ〜くりと静かに動いています…

両手でそ〜と頭に触れてみよう..



あなたの命のリズムがわかるかも…？

この脳脊髄液と呼ばれる無色透明の液体は人の生命の源とも言われ、人体にとっては重要な役割を果たしています。特に人間が本来持っている自然治癒力は、この脳脊髄液の循環が正常に行われているかどうかによって大きく影響を受け、この脳脊髄液の流れがわるくなれば、神経に十分な栄養が供給されず、代謝機能が低下し各器官の正常な働きが阻害される為、その状態が長引くと、病院では異常なしとされながらも、すっきりと取り去ることの出来ない、様々な慢性的な症状を引き起こす原因となります。

例えば皆さんの頭のてっぺんのあたりを5gぐらいの力（A4サイズの紙一枚ぐらいの重み）で、両方の手の平でまんべんなく、包み込むように触れてみて下さい。そして、心を静めて、手の平と頭部の接点に意識を集中していると、わずかに頭蓋骨が膨らんだり、しぼんだりしているのが、わかる人にはわかると思います（最初はなかなかわからないぐらいの非常にわずかな動きです…なれば誰にでもわかります）。これは、脳から脊髄全体をまるで洗うかのごとく、一定のリズムでゆっくりと循環している脳脊髄液と呼ばれる無色透明の液体が、ポンプの様な作用で頭蓋内に送り込まれた時に起こる現象で、この動きは、頭蓋骨の様々な箇所、また慣れてくれば全身のいろいろな部位において、触診で確認することが出来ます。

この脳脊髄液の循環リズムは、健康な人で、通常毎分6～12回ですので、自分自身で、この脳脊髄液の循環リズムを測定すれば、今現在の自分の健康状態や自然治癒力、免疫力がどの程度のレベルで維持出来ているかを知る事が出来ます。そして、このリズムが毎分6回を下回る状態になっていけば、人体に何らかの変化が起きているものと判断でき、このリズムを正常値に戻す処置が必要になる訳ですが、この様な時に抜群の威力を発揮するのが、アメリカ生まれのオステオパシー療法と言われる治療法の中の、

頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）です。

この頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）は、様々な症状を訴えている方の頭蓋骨のそれぞれの縫合部分のミリ以下の僅かな開閉や全身の各部位をつぶさに触診し、脳脊髄液の循環リズムの異常が診られる部位を見つけ出します。そして、それらの異常箇所5g程度の極めて軽い圧力でタッチし、低下している脳脊髄液の循環リズムが自然に回復して行く様に導いていく、安全で極めてナチュラルな治療法です。わずか5gの圧力を加えるだけで、受けている方は、まるで何をされているのかわからない様な印象を受けますが、これが不思議なことに、前述の様にいろいろな症状に、かなりの高い確率で効果を発揮するのです。

こんな説明を読むと、「そんな難しいことが素人にできるのか…？」と思われるかもしれませんが、何よりも嬉しいのは、特に専門的知識をもたない素人の方が、仮に相手の方の脳脊髄液の循環リズムの異常が診られる部位がわからなかったとしても、この「10ステップ・プロトコル（10段階の治療手

順)」の通りに、相手の体に触れていてあげるだけで、安全に十分な効果が出せることです。

この点がこの療法の家庭療法としての取り組みやすさ、素晴らしさですし、過去に『手技療法健悠館』において受講していただいた多くの皆様が、それぞれに素晴らしい成果を上げることができた理由の一つなのです。

この治療技術の開発者であるアプレッシャー博士は、現在もアメリカ国内のその研究所で一般の方で難病のご家族をお持ちの方々やその他の希望者の方を対象に、この技術を普及教育し続けており、この活動によって多くの方が救われています。

この「**頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）**」…「**10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）**」の基本技術の習得を希望される方には、次下の要領で、ご指導させていただいておりますので、この機会にぜひ学ばれることをおすすめいたします。

クレニオ・セイクラル・セラピー (超入門コース/レベルアップコース) 受講案内！！

1. 日時

完全予約制で、極力学ばれる方のご都合の良い時間に勉強会、練習会が行えるように調整いたします。

2. 期間

特に定めてはおりませんが、各コース共に、1セッション60～90分程度で3～5回ぐらい通っていただくようになります（受講回数に制限はありません）。

3. コース内容と料金

『クレニオ・セイクラル・セラピー-(CST)』セミナー受講料	
超入門コース	¥50,000-
レベルアップコース	¥60,000-
超入門コース～レベルアップコースを同時にお申込みの場合	¥100,000-

割高に思われるかもしれませんが、安全で確実な技術です。一度覚えてしまえば一生の財産になります。この技術の対象となる慢性的な症状でお悩みの方がご家族におられる場合など、長期にわたって治療院に通われることと比較すると、経費的にも相当な節約になります。また何よりも、家族である自分自身が治療してあげられることが何物にも変えがたい喜びになることと思います。もちろん講習会終了後のフォローの料金も、受講料に含まれていますので無料です！何度でも、納得いくまで習いに来て下さい！！

1) 『超入門コース』では、「**頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）**」…「**10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）**」の中核となる以下の基本技術を習得します。

- ①C-V4（静止点誘導）
- ②前頭骨リフト
- ③頭頂骨リフト

※上記以外にも、「**頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）**」と併用されることの多い、「**エネルギー療法**」の基本技術も習得します。

2)『レベルアップコース』では、『超入門コース』でご紹介できなかった「頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）」…「10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）」の全ての技術を習得します。

4. 期待できる効果の程度について

人間の体のことですので、なにごとも、もちろん100%の保証はできません。しかし、この「10ステップ・プロトコル（10段階の治療手順）」は、

- ・更年期障害全般 ・慢性的な疼痛 ・内臓の不調 ・自律神経失調からおこる症状全般
- ・頭痛、めまい、ふらつき ・全身疲労や倦怠感 ・風邪やインフルエンザの際の解熱の促進 ・各種感染症の際の治療の過程の促進
- ・新生児や妊産婦の方の産前産後のコンディション管理 ・うつ症状、パニック障害
…等の症状の軽減改善

をはじめ、これ以外にも、現代医学では決め手がないとされているいわゆる難病の症状の軽減、コントロールにかなりの確率で高い効果を発揮します。

特に、頑固な症状をお持ちの方などの場合、そのお悩みを100%クリアカットできなかったとしても、その苦痛の度合いをかなり軽減させ、日常生活のクオリティを大きく向上させることのできる可能性がかなり高い療法なのです。お迷いの方は、試しにぜひ一度、この療法を受けに来て下さい。割引価格で施術いたします。

…もちろん、その方の身体状況によっては、頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）と他の療法との併用が必要となる場合、また、頭蓋仙骨療法（クレニオ・セイクラル・セラピー）よりも、他の治療法の方がふさわしい場合もありますので、予めご了承下さい。

5. その他

この講習会に参加することによって、何らかの公的な資格、ライセンスが取得できることはありませんので、予めご了承下さい。

6. 担当

手技療法健悠館 渡部靖彦

プロフィール

昭和37年6月2日生まれ

手技療法健悠館代表

昭和60年大阪体育大学体育学部体育学科

(社会体育)卒業

NSCA 公認 パーソナルトレーナー(CPT)

東洋鍼灸がけ協会認定 鍼灸がけ療法士(Os.T)

春日鍼灸医学研究所認定 筋ケア施療士



こんな顔をしています…

たぶん似ていると思います…。

7. お問い合わせ・お申し込みは

わたなべやすひこ

手技療法 健悠館 渡部靖彦

愛媛県今治市桜井4丁目2番23号

<mailto:kenyuu.hiko@hi.enjoy.ne.jp>

までどうぞ!