

『どんなに今痛くても…つらくても…』セルフケアの方法（自分で自分を治す方法）を知りさえすれば…

あなたの体は 少なくとも今よりはズ〜ッと良くなります！
どこまでいけるのかは『あなたしだいですッ！！』

「痛みや体調不良でお困りの方は、せつかく病院や、体の専門家の先生方のお世話になっっているのなら、ただ受身で治してもらおうとするのではなく、その効果を持続させ、さらに効果的なものにするための、自分で自分を治す方法を知り、それをコツコツと継続していくことが不可欠！何よりもこれを、痛みや不調でお困りの方にはお伝えしたいッ！」と、驚くほどソフツな手技や、セルフケアの指導で、様々な体の痛みや、不調の改善のためのお手伝いに専念している渡部さんと言います。その誠実な姿勢を頼って、



「なかなか改善されないつらい痛みや体調不良を、自分でも良い状態にしていくセルフケアの方法を学び、医療機関での専門的な治療と合わせて実践して行きたい！」というご年配の方や、スポーツ選手まで、様々な悩みをお持ちの幅広い年齢層の方々が相談に訪れています。



「NSCA認定パーソナルトレーナー」の資格を活かした運動指導にも注力。

手技療法 健悠館

スペシャリストに
出会えるお店

住／今治市桜井4-2-23 TEL／090-4334-8053
営／応相談(完全予約制) 休／年中無休 HP／
<http://kenyuu.okoshi-yasu.com/>

